Анкета участника «**UGRA FITNESS CUP I»**

«**UGRA FITNESS CUP I»** – это фитнес конкурс для любителей спорта, не имеющих соревновательного опыта на чемпионатах.

Проект включает в себя две номинации (фит-модель и фитнес-бикини). «**UGRA FITNESS CUP I»** запланирован с 1 февраля 2022 по 7 мая 2022 с финальным турниром, где определятся победители.

\*все поля обязательны к заполнению

|  |  |
| --- | --- |
| Фамилия Имя Отчество |  |
| Паспорт (серия, номер) |  |
| Рост |  |
| Вес |  |
| Дата рождения |  |
| Место проживания (фактическое) |  |
| Место работы/учебы |  |
| Ссылка на ваш @instagram |  |
| Ссылка на ваш ВК |  |
| Ваш номер телефона (мобильный) |  |
| Ваш email (личный) |  |
| Принимали участие в соревнованиях по бодибилдингу и фитнесу? (да, нет) |  |
| Номинация (фитнес-модель/фитнес-бикини) |  |
| Опишите Ваш спортивный опыт (если имеется) |  |
| Посещаете спортивный зал/клуб/студию? Если да, какой и сколько времени? |  |
| Хобби/увлечения |  |
| Дополнительная информация о себе |  |
| Ваш тренер? (можно выбрать на сайте fbhmao, раздел UGRA FITNESS CUP) |  |
| Когда готовы приступить к занятиям в тренажерном зале? |  |
| Есть ли у вас противопоказания по здоровью? (если да, то какие) |  |
| Из каких источников вы узнали о проекте? (тренер, соц.сети (инстаграмм, TikTok)), подруга, другое. |  |

**Прием заявок:**

Координатор проекта UGRA FITNESS CUP I / прием заявок /-

Чемпионка ХМАО-Югры в номинации Фит-модель - Марина Будник, тел.

+7(982)145-60-66 e-mail.: **vasilyva 2014@ yandex.ru**

**Дублировать заявки обязательно 11hm@mail.ru**